

△ Prise de Parole en public



Vous devez parler devant une assemblée, pour une présentation unique ou de façon régulière ?

Développez votre faculté à exprimer vos idées, libérez vous du stress et augmentez votre influence.

Adopter un attitude positive, transmettre un message clair dont on se souviendra : cela s'apprend !

△ Choisir le **coaching** : Prise de parole en public

Le *coaching*, ou accompagnement, permet de découvrir et libérer son potentiel face à une situation ; un enjeu.

Une fois l'objectif fixé, la personne est entraînée pour réussir.

À la fin du processus, un bilan permet d'apprécier la réussite et d'identifier des pistes de progrès !

S'exprimer sereinement, trouver sa posture, ajuster son rythme et faire bonne impression : parler devant une audience et laisser une empreinte positive est un exercice déterminant !

Le coaching est déjà INDISPENSABLE aux leaders d'opinion, aux artistes, aux journalistes... Aujourd'hui pourquoi pas nous ?

COACHING Prise de Parole	Durée : 3 x 1h30	Nombre de Participants : 1/3 <small>En appliquant la distance sanitaire ou en visio /Covid-19</small>
△ SESSION 1 :	. Comprendre la force d'une communication réussie . Structurer son message et composer son discours . Mise en pratique	
△ SESSION 2 :	. Capter l'attention, travailler la narration . Aligner sa posture, l'aisance, la gestuelle . Mise en pratique	
△ SESSION 3 :	. Ajuster et ancrer son discours pour de bon . Gérer le stress et s'installer dans l'intention . Mise en pratique en condition du jour J	